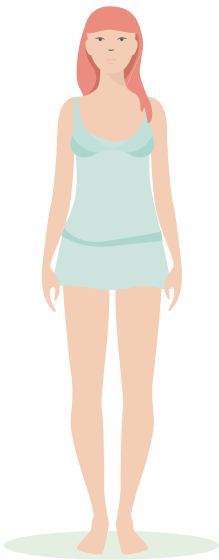


elvie

Niniejszy dokument jest krótkim przewodnikiem przedstawiającym warunki użytkowania wyrobu medycznego Elvie.

Pobierz aplikację Elvie, w której przedstawione są szczegółowe informacje dotyczące użytkowania Elvie.

Polski



Witaj

Witaj w świecie Elvie! Wyrób medyczny Elvie jest Twoim najskuteczniejszym osobistym trenerem. Urządzenie Elvie zapewnia wykonywanie w sposób prawidłowy i skuteczny ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy (mięśnie tonowo-guziczne, mięśnie Kegla). Urządzenie Elvie jest zaprojektowane przez kobiety specjalnie dla kobiet.

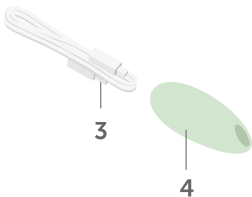
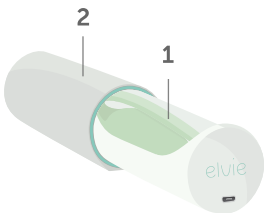
Pobierz już dzisiaj aplikację Elvie na swój telefon i rozpocznij trening. To tylko pięć minut przyjemnych ćwiczeń. Podczas ćwiczeń na wyświetlaczu, będzie przemieszczał się od dołu do góry symboliczny "klejnot". W trakcie treningu możesz stale śledzić postępy swoich ćwiczeń i już w krótkim czasie, będziesz przechodzić na następny poziom!

Gratulujemy - od teraz należysz do stale rosnącej społeczności Elvie. Będziemy wdzięczni za każdą Twoją opinię! Poinformuj nas, w jaki sposób możemy jeszcze bardziej udoskonalić Elvie dla Ciebie.

Tania Boler, Dyrektor Generalna
questions@elvie.com

Informacje w innych językach, dostępne są na stronie: elvie.com/languages

Zawartość opakowania



Zawartość opakowania

Opakowanie jednostkowe zawiera:

1. Urządzenie Elvie

Wyrób medyczny Elvie umożliwia, stałe śledzenie postępów Twoich ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy (mięśnie tonowo-guziczne, mięśnie Kegla).

2. Pudetko i ładowarka (2 w 1)

Poręczne pudetko służy do ładowania, a także do bezpiecznego przechowywania i transportu Elvie. Naciśnij, aby otworzyć.

3. Kabel mikro USB

Podłącz kabel mikro USB do portu w etui, a następnie do portu USB komputera lub telefonu, naładujesz w ten sposób Elvie.

4. Opcjonalna nakładka

W razie potrzeby, możesz użyć dodatkową nakładkę, aby zapewnić lub zwiększyć komfort w trakcie wykonywania ćwiczeń. Zapewnia lepsze dopasowanie poprzez indywidualne dostosowanie rozmiaru.

Ładowanie Elvie

1. Umieść Elvie w pudełku, w taki sposób, aby dłuższa część skierowana była ku górze w stronę portu USB, następnie zamknij pudełko. Jeśli używasz dodatkowej nakładki, zdejmij ją przed ładowaniem. Ładuj Elvie w pozycji poziomej, a nie pionowej, w taki sam sposób jak na rysunku poniżej.

2. Użyj kabla mikro USB (dołączonego do zestawu Elvie), aby podłączyć ładowarkę z komputerem lub z telefonem przez port USB.

3. Sprawdź, czy zaświeci się lampka kontrolna znajdująca się nad kabelkiem w ładowarce. Lampka kontrolna zgaśnie, jeśli Elvie będzie w pełni naładowane. Aplikacja Elvie pokazuje aktualny stan w trakcie ładowania.

W trakcie użytkowania, aplikacja powiadomi o konieczności naładowania Elvie.



Przygotowanie do używania

Przed pierwszym użyciem, należy pamiętać o:

1. Naładowaniu Elvie

Zobacz szczegóły na stronie 5.

2. Pobranii aplikacji Elvie

Pobierz aplikację za pośrednictwem App Store (dla iPhone) lub Google Play (dla telefonów z systemem Android). Po zainstalowaniu, uruchom aplikację i postępuj zgodnie z informacjami wyświetlanymi na ekranie.

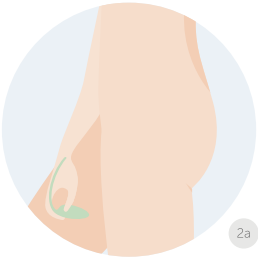
Aplikacja jest dostępna w telefonach obsługujących technologię Bluetooth Low Energy. Telefon iPhone powinien posiadać co najmniej oprogramowanie iOS7 lub nowszą wersję (zalecane urządzenie to iPhone 5 i następne modele). Natomiast telefon z systemem Android musi posiadać wersję oprogramowania 4.3 lub nowszą.

3. Umyj Elvie

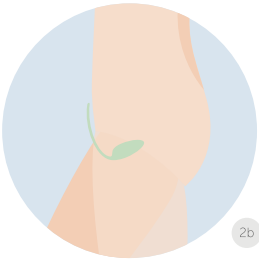
Pamiętaj, aby przed użyciem, zawsze umyć ciepłą wodą z mydłem, zarówno ręce jak i Elvie oraz dokładnie wyptukać.

4. Włącz Bluetooth w telefonie

Przejdź do ustawień telefonu, aby włączyć Bluetooth.



2a



2b

Pierwsze użycie Elvie

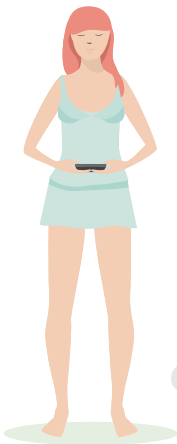
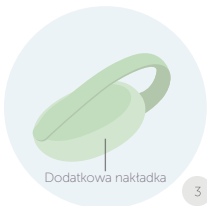
Przed pierwszym użyciem Elvie, uruchom aplikację Elvie, aby uzyskać więcej informacji na ten temat.

1. Połączenie Elvie z telefonem

Elvie łączy się z telefonem za pomocą funkcji Bluetooth. Przed pierwszym użyciem należy najpierw sparować Elvie z telefonem. W tym celu należy włączyć funkcję Bluetooth w telefonie, a następnie należy delikatnie ścisnąć Elvie w dłoni przez 3 sekundy.

2. Wprowadź Elvie

Niewielki rozmiar i ergonomiczny kształt sprawia, że Elvie jest łatwa do wprowadzenia. Wsuń delikatnie Elvie stroną zaokrągloną do wnętrza pochwy w taki sposób, aby dłuższa część pozostawała na zewnątrz i była skierowana do przodu. Pamiętaj, aby w pełni wsunąć zaokrągloną część, ale nie za głęboko (włóż Elvi, w taki sam sposób jak pokazano na rysunkach 2a i 2b). Jeśli delikatnie pociągniesz, napotkasz lekki opór przed otwarciem pochwy. Jeśli odczuwasz dyskomfort przy wprowadzeniu Elvie, spróbuj użyć środka nawilżającego na bazie wody.



Pierwsze użycie Elvie

3. Dopasuj rozmiar Elvie

Większość kobiet woli używać opcjonalnej nakładki, aby zapobiec wypadnięciu Elvie lub przemieszczaniu się jej wewnątrz pochwy. Najlepiej wypróbuj Elvie zarówno z dodatkową nakładką, jak i bez nakładki, aby odpowiednio dopasować najlepszy rozmiar dla Ciebie. Przeciągnij wąską część Elvie przez mały otwór w nakładce i natóż ją na Elvie (tak jak pokazano na rysunku 3). Pamiętaj, aby zawsze na czas ładowania zdjąć nakładkę.

4. Wybierz pozycję do ćwiczeń

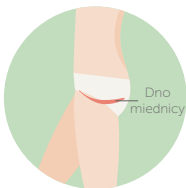
Większość kobiet preferuje ćwiczenia w pozycji stojącej. Stań w dużym rozkroku, z nogami rozstawionymi na szerokość bioder (w taki sposób jak pokazano na rysunku 4a) i trzymaj telefon przed sobą na wysokości talii. Jeśli nie czujesz się komfortowo, spróbuj położyć się z rozłożonymi nogami (w taki sposób jak pokazano na rysunku 4b). Wykonuj ćwiczenia zawsze w tej samej pozycji, aby uzyskać najlepsze rezultaty.



Sposób wykonywania ćwiczeń

Mięśnie dna miednicy to ważna grupa mięśni, które są rozciągnięte między kością tonową, a kością ogonową, tworząc pewnego rodzaju „hamak”. Jeśli mięśnie te są mocne (sprawne) i są utrzymane w dobrej kondycji, podtrzymują narządy miednicy mniejszej, tak, że są one wzmocnione i pod kontrolą.

Jeśli nie jesteś pewna, jak powinno wyglądać ćwiczenie mięśni dna miednicy, wyobraź sobie, że próbujesz zatrzymać przepływ moczu w trakcie jego oddawania. W tym celu musisz wykonywać następujący ruch mięśni, polegający na ich zaciskaniu i rozluźnianiu: zaciśnij mięśnie i podciągnij dno miednicy do wewnątrz, i do góry (Uwaga: Nie wykonuj tych ćwiczeń podczas oddawania moczu!).

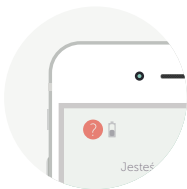


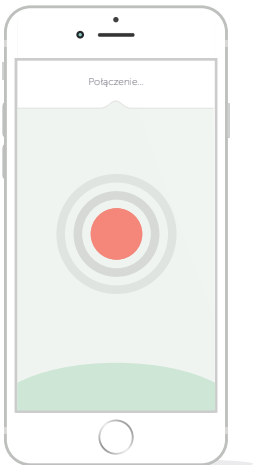
Sposób wykonywania ćwiczeń

Podczas wykonywania ćwiczeń pamiętaj o tym, aby:

- Brzuch, pośladki i uda były rozluźnione, a także nie wstrzymuj oddechu, oddychaj normalnie.
- Weź głęboki oddech, odpręż się i w trakcie wydechu zaciśnij mięśnie i podciągnij dno miednicy do wewnątrz, i do góry.

Aplikacja Elvie zawiera o wiele więcej wskazówek pomocnych do ćwiczeń, skorzystaj z niej. Naciśnij ikonę pomocy, znajdującą się w lewym górnym rogu wyświetlacza, aby uzyskać informacje na temat doskonalenia techniki ćwiczeń.





Sposób połączenia Elvie z telefonem

Wyrób medyczny Elvie działa najlepiej, gdy jest prawidłowo połączony z telefonem.

Oznacza to, że dłuższy koniec nie powinien być zakryty (np. poprzez skrzyżowanie nóg). Staraj się, aby nogi były rozłożone, a telefon znajdował się jak najbliżej Elvie (tak jak przedstawiono na stronach 9 i 10).

Na początku każdego ćwiczenia delikatnie ściskaj Elvie, w celu wyszukania połączenia z telefonem. Może to trwać około 30 sekund.

Jeśli podczas ćwiczeń, połączenie między Elvie, a telefonem zostanie rozłączone, urządzenie automatycznie połączy się ponownie. Jeśli wystąpi problem z automatycznym połączeniem, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Pamiętaj, aby przy ponownym połączeniu, ściskać Elvie, co najmniej przez 3 sekundy.

Sposób konserwacji

Czyszczenie

Przed i po każdym użyciu, należy zawsze czyścić Elvie za pomocą ciepłej wody z mydłem. Należy zawsze pamiętać, aby urządzenie dokładnie wyptukać.

Ważne jest, aby w trakcie przechowywania urządzenie było całkowicie suche. Dokładnie wysusz Elvie przed umieszczeniem w pudełku.

Nie wolno:

- Myć Elvie we wrzącej wodzie
- Sterylizować
- Używać środków czyszczących
- Podgrzewać w kuchence mikrofalowej
- Czyścić Elvie w zmywarce
- Kłaść jakichkolwiek przedmiotów na Elvie
- Używać Elvie w trakcie kąpieli w wannie lub pod prysznicem



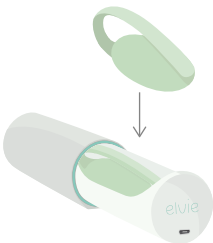
Sposób konserwacji

Przechowywanie

- Przechowuj Elvie zawsze czyste i suche, w wygodnym pudełku
- Upewnij się, że dłuższa część Elvie, znajduje się na górze i jest skierowana na zewnątrz (tak jak jest pokazane na poniższym rysunku)

Nie wolno narażać urządzenia na:

- Skrajnie wysokie temperatury, promienie słoneczne oraz źródła ciepła
- Skrajnie niskie temperatury
- Zwijać, skręcać, a także umieszczać jakichkolwiek przedmiotów na urządzeniu



Ostrzeżenia

Nie wolno używać Elvie, jeśli:

- Od dnia porodu, nie upłynęło minimum 6 pełnych tygodni
- Podczas wprowadzania lub używania Elvie, będzie odczuwalny uporczywy ból, pomimo zastosowania środków nawilżających na bazie wody
- Stan zdrowia jest nieodpowiedni lub mięśnie dna miednicy są nadwyrężone (np. w przypadku nawracających infekcji pochwy lub w przypadku częściowego lub całkowitego obniżenia narządu rodowego, tzw. wypadania macicy)

Stosowanie Elvie w okresie ciąży: Każda ciąża jest wyjątkowa, wymaga indywidualnego traktowania. W przypadku używania Elvie w czasie ciąży, należy skonsultować się z lekarzem specjalistą prowadzącym ciążę. Wyłącznie lekarz specjalista może podjąć decyzję w zakresie zastosowania i stosowania urządzenia w okresie ciąży.

Wyrób medyczny Elvie przeznaczony jest do wykonywania ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy. Urządzenie nie jest przeznaczone do leczenia lub zapobiegania jakimkolwiek chorobom lub schorzeniom. W razie pytań lub wątpliwości dotyczących zastosowania i stosowania Elvie, należy skonsultować się z lekarzem specjalistą.

Ze względów higienicznych, wyrób medyczny Elvie jest przeznaczony do używania wyłącznie przez jedną osobę. Elvie nie może być używane, jednocześnie lub ponownie przez inną osobę.

Nie wolno wprowadzać Elvie do pochwy, na dłużej niż jedną godzinę każdorazowo.

Certyfikaty

Elvie:

IC: 20167-EL0115

FCC: 2AEHI-EL0115

Ładowarka:

IC: 20167-EL0215

FCC: 2AEHI-EL0215



Odpowiednie oznaczenia/oznakowanie zgodnie z certyfikatami, atestami można znaleźć na dłuższej części Elvie i na ładowarce.

Wszystkie certyfikaty i pozwolenia dostępne są na stronie:

www.elvie.com/certification

Gwarancja

Urządzenie Elvie jest wykonane z bezpiecznego i nieszkodliwego silikonu medycznego. Wytwórca urządzenia udziela ograniczonej gwarancji w przypadku ukrytych wad materiałowych i/lub wad wykonania przez 2 lata od daty zakupu. Niniejsza ograniczona gwarancja jest udzielana wyłącznie pierwotnemu nabywcy urządzenia (użytkownikowi) i nie może być przeniesiona na inną osobę.

Wady materiałowe i/lub wady wykonania, wykryte w okresie gwarancyjnym, należy zgłaszać do Chiaro Technology Ltd. Firma Chiaro Technology Ltd. zastrzega sobie prawo do weryfikacji wady urządzenia objętego gwarancją, w celu ustalenia czy należy bezpłatnie wymienić wadliwe urządzenie na nowe.

Niniejsza gwarancja nie obejmuje: uszkodzeń kosmetycznych, mechanicznych, związanych z ogólnym zniszczeniem lub naturalnym zużyciem materiałów; zniszczeń lub uszkodzeń związanych z nieprawidłowym użytkowaniem i konserwacją urządzenia; zniszczeń lub uszkodzeń wynikających z negatywnego oddziaływania czynników zewnętrznych.

Gwarancja

Wytwórca urządzenia przestrzega przed dokonywaniem samodzielnego demontażu, naprawy lub zmian konstrukcyjnych urządzenia.

Stwierdzenie każdej próby otwarcia, naprawy lub ingerencji w konstrukcję urządzenia pociąga za sobą utratę gwarancji.

Wraz z reklamowanym urządzeniem należy dostarczyć dowód zakupu. Należy powiadomić Chiaro Technology Ltd. o wszelkich stwierdzonych wadach Elvie. Po przyjęciu zgłoszenia, zostanie udostępniony numer autoryzacji zwrotu towaru, który powinien być widoczny na opakowaniu. W przypadku, gdy Wytwórca podejmie decyzję o wymianie urządzenia Elvie, okres gwarancji nie wydłuża się.

Zastrzeżenie:

Za zastosowanie i używanie urządzenia Elvie odpowiada wyłącznie użytkownik, na własną odpowiedzialność. Wytwórca oraz wszyscy dystrybutorzy urządzenia, nie ponoszą żadnej odpowiedzialności związanej z zastosowaniem lub używaniem tego urządzenia. Chiaro Technology Ltd. zastrzega sobie prawo do modyfikacji i/lub aktualizacji treści niniejszej instrukcji bez uprzedniego powiadomienia użytkowników.



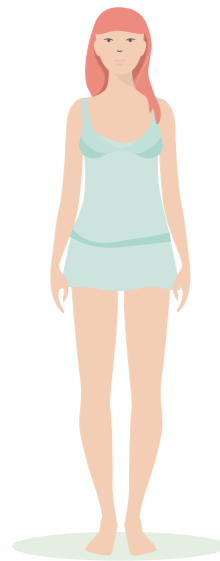
W przypadku dodatkowych pytań,
odpowiedzi można znaleźć w
sekcji "pomoc" w aplikacji Elvie
lub wysłać e-mail na adres:
questions@elvie.com

elvie

Niniejszy dokument jest krótkim przewodnikiem przedstawiającym warunki użytkowania wyrobu medycznego Elvie.

Pobierz aplikację Elvie, w której przedstawione są szczegółowe informacje dotyczące użytkowania Elvie.

Polski



1

Witaj

Witaj w świecie Elvie! Wyrób medyczny Elvie jest Twoim najskuteczniejszym osobistym trenerem. Urządzenie Elvie zapewnia wykonywanie w sposób prawidłowy i skuteczny ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy (mięśnie tonowo-guziczne, mięśnie Kegla). Urządzenie Elvie jest zaprojektowane przez kobiety specjalnie dla kobiet.

Pobierz już dzisiaj aplikację Elvie na swój telefon i rozpocznij trening. To tylko pięć minut przyjemnych ćwiczeń. Podczas ćwiczeń na wyświetlaczu, będzie przemieszczał się od dołu do góry symboliczny "klejnot". W trakcie treningu możesz stale śledzić postępy swoich ćwiczeń i już w krótkim czasie, będziesz przechodzić na następny poziom!

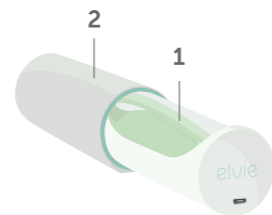
Gratulujemy - od teraz należysz do stale rosnącej społeczności Elvie. Będziemy wdzięczni za każdą Twoją opinię! Poinformuj nas, w jaki sposób możemy jeszcze bardziej udoskonalić Elvie dla Ciebie.

Tania Boler, Dyrektor Generalna
questions@elvie.com

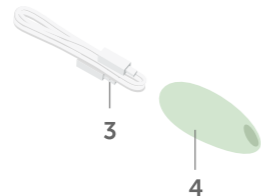
Informacje w innych językach, dostępne są na stronie: elvie.com/languages

2

Zawartość opakowania



3



4

Zawartość opakowania

Opakowanie jednostkowe zawiera:

1. Urządzenie Elvie

Wyrób medyczny Elvie umożliwia, stałe śledzenie postępów Twoich ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy (mięśnie tonowo-guziczne, mięśnie Kegla).

2. Pudełko i ładowarka (2 w 1)

Poręczne pudełko służy do ładowania, a także do bezpiecznego przechowywania i transportu Elvie. Naciśnij, aby otworzyć.

3. Kabel mikro USB

Podłącz kabel mikro USB do portu w etui, a następnie do portu USB komputera lub telefonu, naładujesz w ten sposób Elvie.

4. Opcjonalna nakładka

W razie potrzeby, możesz użyć dodatkową nakładkę, aby zapewnić lub zwiększyć komfort w trakcie wykonywania ćwiczeń. Zapewnia lepsze dopasowanie poprzez indywidualne dostosowanie rozmiaru.

Ładowanie Elvie

1. Umieść Elvie w pudełku, w taki sposób, aby dłuższa część skierowana była ku górze w stronę portu USB, następnie zamknij pudełko. Jeśli używasz dodatkowej nakładki, zdejmij ją przed ładowaniem. Ładuj Elvie w pozycji poziomej, a nie pionowej, w taki sam sposób jak na rysunku poniżej.

2. Użyj kabla mikro USB (dołączonego do zestawu Elvie), aby podłączyć ładowarkę z komputerem lub z telefonem przez port USB.

3. Sprawdź, czy zaświeci się lampka kontrolna znajdująca się nad kabelkiem w ładowarce. Lampka kontrolna zgaśnie, jeśli Elvie będzie w pełni naładowane. Aplikacja Elvie pokazuje aktualny stan w trakcie ładowania.

W trakcie użytkowania, aplikacja powiadomi o konieczności naładowania Elvie.



5

Przygotowanie do używania

Przed pierwszym użyciem, należy pamiętać o:

1. Naładowaniu Elvie

Zobacz szczegóły na stronie 5.

2. Pobranii aplikacji Elvie

Pobierz aplikację za pośrednictwem App Store (dla iPhone) lub Google Play (dla telefonów z systemem Android). Po zainstalowaniu, uruchom aplikację i postępuj zgodnie z informacjami wyświetlanymi na ekranie.

Aplikacja jest dostępna w telefonach obsługujących technologię Bluetooth Low Energy. Telefon iPhone powinien posiadać co najmniej oprogramowanie iOS7 lub nowszą wersję (zalecane modele). Natomiast telefon z systemem Android musi posiadać wersję oprogramowania 4.3 lub nowszą.

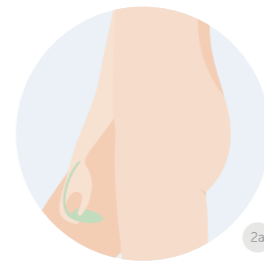
3. Umyj Elvie

Pamiętaj, aby przed użyciem, zawsze umyć ciepłą wodą z mydłem, zarówno ręce jak i Elvie oraz dokładnie wyptukać.

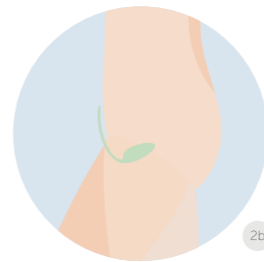
4. Włącz Bluetooth w telefonie

Przejdź do ustawień telefonu, aby włączyć Bluetooth.

6



2a



2b

7

Pierwsze użycie Elvie

Przed pierwszym użyciem Elvie, uruchom aplikację Elvie, aby uzyskać więcej informacji na ten temat.

1. Połączenie Elvie z telefonem

Elvie łączy się z telefonem za pomocą funkcji Bluetooth. Przed pierwszym użyciem należy najpierw sparować Elvie z telefonem. W tym celu należy włączyć funkcję Bluetooth w telefonie, a następnie należy delikatnie ścisnąć Elvie w dłoni przez 3 sekundy.

2. Wprowadź Elvie

Niewielki rozmiar i ergonomiczny kształt sprawia, że Elvie jest łatwa do wprowadzenia. Wsuń delikatnie Elvie stroną zaokrągloną do wnętrza pochwy w taki sposób, aby dłuższa część pozostawała na zewnątrz i była skierowana do przodu. Pamiętaj, aby w pełni wsunąć zaokrągloną część, ale nie za głęboko (włóż Elvi, w taki sam sposób jak pokazano na rysunkach 2a i 2b). Jeśli delikatnie pociągniesz, napotkasz lekki opór przed otwarciem pochwy. Jeśli odczuwasz dyskomfort przy wprowadzeniu Elvie, spróbuj użyć środka nawilżającego na bazie wody.

8



Dodatkowa nakładka

3



4a

Pierwsze użycie Elvie

3. Dopasuj rozmiar Elvie

Większość kobiet woli używać opcjonalnej nakładki, aby zapobiec wypadnięciu Elvie lub przemieszczaniu się jej wewnątrz pochwy. Najlepiej wypróbuj Elvie zarówno z dodatkową nakładką, jak i bez nakładki, aby odpowiednio dopasować najlepszy rozmiar dla Ciebie. Przeciągnij wąską część Elvie przez maty otwór w nakładce i natóż ją na Elvie (tak jak pokazano na rysunku 3). Pamiętaj, aby zawsze na czas ładowania zdjąć nakładkę.

4. Wybierz pozycję do ćwiczeń

Większość kobiet preferuje ćwiczenia w pozycji stojącej. Stań w dużym rozkroku, z nogami rozstawionymi na szerokość bioder (w taki sposób jak pokazano na rysunku 4a) i trzymaj telefon przed sobą na wysokości talii. Jeśli nie czujesz się komfortowo, spróbuj położyć się z rozłożonymi nogami (w taki sposób jak pokazano na rysunku 4b). Wykonuj ćwiczenia zawsze w tej samej pozycji, aby uzyskać najlepsze rezultaty.



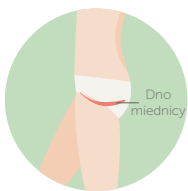
4b

10

Sposób wykonywania ćwiczeń

Mięśnie dna miednicy to ważna grupa mięśni, które są rozciągnięte między kością tonową, a kością ogonową, tworząc pewnego rodzaju „hamak”. Jeśli mięśnie te są mocne (sprawne) i są utrzymane w dobrej kondycji, podtrzymują narządy miednicy mniejszej, tak, że są one wzmocnione i pod kontrolą.

Jeśli nie jesteś pewna, jak powinno wyglądać ćwiczenie mięśni dna miednicy, wyobraź sobie, że próbujesz zatrzymać przepływ moczu w trakcie jego oddawania. W tym celu musisz wykonywać następujący ruch mięśni, polegający na ich zaciskaniu i rozluźnianiu: zacisnij mięśnie i podciągnij dno miednicy do wewnątrz, i do góry (Uwaga: Nie wykonuj tych ćwiczeń podczas oddawania moczu!).



11

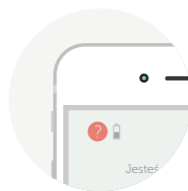
Sposób wykonywania ćwiczeń

Podczas wykonywania ćwiczeń pamiętaj o tym, aby:

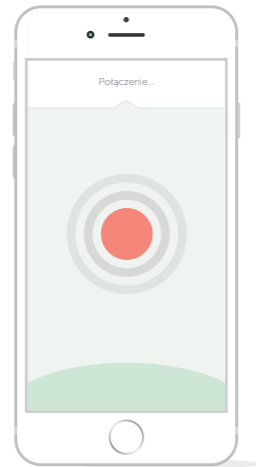
- Brzuch, pośladki i uda były rozluźnione, a także nie wstrzymuj oddechu, oddychaj normalnie.

- Weź głęboki oddech, odpręż się i w trakcie wydechu zacisnij mięśnie i podciągnij dno miednicy do wewnątrz, i do góry.

Aplikacja Elvie zawiera o wiele więcej wskazówek pomocnych do ćwiczeń, skorzystaj z niej. Naciśnij ikonę pomocy, znajdującą się w lewym górnym rogu wyświetlacza, aby uzyskać informacje na temat doskonalenia techniki ćwiczeń.



12



13

Sposób połączenia Elvie z telefonem

Wyrób medyczny Elvie działa najlepiej, gdy jest prawidłowo połączony z telefonem. Oznacza to, że dłuższy koniec powinien być zakryty (np. poprzez skrzyżowanie nóg). Staraj się, aby nogi były rozłożone, a telefon znajdował się jak najbliżej Elvie (tak jak przedstawiono na stronach 9 i 10).

Na początku każdego ćwiczenia delikatnie ściskaj Elvie, w celu wyszukania połączenia z telefonem. Może to trwać około 30 sekund.

Jeśli podczas ćwiczeń, połączenie między Elvie, a telefonem zostanie rozłączone, urządzenie automatycznie potęczy się ponownie. Jeśli wystąpi problem z automatycznym połączeniem, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Pamiętaj, aby przy ponownym połączeniu, ściskać Elvie, co najmniej przez 3 sekundy.

14

Sposób konserwacji

Czyszczenie

Przed i po każdym użyciu, należy zawsze czyścić Elvie za pomocą ciepłej wody z mydłem. Należy zawsze pamiętać, aby urządzenie dokładnie wyptukać.

Ważne jest, aby w trakcie przechowywania urządzenie było całkowicie suche. Dokładnie wysusz Elvie przed umieszczeniem w pudełku.

Nie wolno:

- Myć Elvie we wrzącej wodzie
- Sterylizować
- Używać środków czyszczących
- Podgrzewać w kuchence mikrofalowej
- Czyścić Elvie w zmywarce
- Kłaść jakiegokolwiek przedmiotów na Elvie
- Używać Elvie w trakcie kąpieli w wannie lub pod prysznicem



15

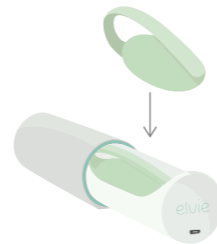
Sposób konserwacji

Przechowywanie

- Przechowuj Elvie zawsze czyste i suche, w wygodnym pudełku
- Upewnij się, że dłuższa część Elvie, znajduje się na górze i jest skierowana na zewnątrz (tak jak jest pokazane na poniższym rysunku)

Nie wolno narażać urządzenia na:

- Skrajnie wysokie temperatury, promienie słoneczne oraz źródła ciepła
- Skrajnie niskie temperatury
- Zwijać, skręcać, a także umieszczać jakiegokolwiek przedmiotów na urządzeniu



16

Ostrzeżenia

Nie wolno używać Elvie, jeśli:

- Od dnia porodu, nie upłynęło minimum 6 pełnych tygodni
- Podczas wprowadzania lub używania Elvie, będzie odczuwalny uporczywy ból, pomimo zastosowania środków nawilżających na bazie wody
- Stan zdrowia jest nieodpowiedni lub mięśnie dna miednicy są nadwyrężone (np. w przypadku nawracających infekcji pochwy lub w przypadku częściowego lub całkowitego obniżenia narządu rodnego, tzw. wypadania macicy)

Stosowanie Elvie w okresie ciąży: Każda ciąża jest wyjątkowa, wymaga indywidualnego traktowania. W przypadku używania Elvie w czasie ciąży, należy skonsultować się z lekarzem specjalistą prowadzącym ciążę. Wyłącznie lekarz specjalista może podjąć decyzję w zakresie zastosowania i stosowania urządzenia w okresie ciąży.

Wyrób medyczny Elvie przeznaczony jest do wykonywania ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy. Urządzenie nie jest przeznaczone do leczenia lub zapobiegania jakimkolwiek chorobom lub schorzeniom. W razie pytań lub wątpliwości dotyczących zastosowania i stosowania Elvie, należy skonsultować się z lekarzem specjalistą.

Ze względów higienicznych, wyrób medyczny Elvie jest przeznaczony do używania wyłącznie przez jedną osobę. Elvie nie może być używane, jednocześnie lub ponownie przez inną osobę.

Nie wolno wprowadzać Elvie do pochwy, na dłużej niż jedną godzinę każdorazowo.

17

Certyfikaty

Elvie:

IC: 20167-EL0115
FCC: 2AEHI-EL0115

Ładowarka:

IC: 20167-EL0215
FCC: 2AEHI-EL0215



Odpowiednie oznaczenia/oznakowanie zgodnie z certyfikatami, atestami można znaleźć na dłuższej części Elvie i na ładowarce.

Wszystkie certyfikaty i pozwolenia dostępne są na stronie: www.elvie.com/certification

18

Gwarancja

Urządzenie Elvie jest wykonane z bezpiecznego i nieszkodliwego silikonu medycznego. Wytwórca urządzenia udziela ograniczonej gwarancji w przypadku ukrytych wad materiałowych i/lub wad wykonania przez 2 lata od daty zakupu. Niniejsza ograniczona gwarancja jest udzielana wyłącznie pierwotnemu nabywcy urządzenia (użytkownikowi) i nie może być przeniesiona na inną osobę.

Wady materiałowe i/lub wady wykonania, wykryte w okresie gwarancyjnym, należy zgłaszać do Chiaro Technology Ltd. Firma Chiaro Technology Ltd. zastrzega sobie prawo do weryfikacji wady urządzenia objętego gwarancją, w celu ustalenia czy należy bezpłatnie wymienić wadliwe urządzenie na nowe.

Niniejsza gwarancja nie obejmuje: uszkodzeń kosmetycznych, mechanicznych, związanych z ogólnym zniszczeniem lub naturalnym zużyciem materiałów; zniszczeń lub uszkodzeń związanych z nieprawidłowym użytkowaniem i konserwacją urządzenia; zniszczeń lub uszkodzeń wynikających z negatywnego oddziaływania czynników zewnętrznych.

19

Gwarancja

Wytwórca urządzenia przestrzega przed dokonywaniem samodzielnego demontażu, naprawy lub zmian konstrukcyjnych urządzenia. Stwierdzenie każdej próby otwarcia, naprawy lub ingerencji w konstrukcję urządzenia pociąga za sobą utratę gwarancji.

Wraz z reklamowanym urządzeniem należy dostarczyć dowód zakupu. Należy powiadomić Chiaro Technology Ltd. o wszelkich stwierdzonych wadach Elvie. Po przyjęciu zgłoszenia, zostanie udostępniony numer autoryzacji zwrotu towaru, który powinien być widoczny na opakowaniu. W przypadku, gdy Wytwórca podejmie decyzję o wymianie urządzenia Elvie, okres gwarancji nie wydłuża się.

Zastrzeżenie:

Za zastosowanie i używanie urządzenia Elvie odpowiada wyłącznie użytkownik, na własną odpowiedzialność. Wytwórca oraz wszyscy dystrybutorzy urządzenia, nie ponoszą żadnej odpowiedzialności związanej z zastosowaniem lub użytkowaniem tego urządzenia. Chiaro Technology Ltd. zastrzega sobie prawo do modyfikacji i/lub aktualizacji treści niniejszej instrukcji bez uprzedniego powiadomienia użytkowników.

20



W przypadku dodatkowych pytań, odpowiedzi można znaleźć w sekcji "pomoc" w aplikacji Elvie lub wysłać e-mail na adres: questions@elvie.com